

インターバル好きなランナー上尾陸上競技場に集合！
今回は元箱根ランナーをペーサーに迎え、様々な距離のインターバル走へチャレンジ！

元箱根ランナーによるインターバル祭り
@上尾陸上競技場
11月26日(土) 10:00-12:00

(内容)

A:サブ3目標 (1500m+1000m+800m+400m+200m)+4000mペース走(4'15/km)

B:サブ3.5目標 (1500m+1000m+800m+400m+200m)+4000mペース走(5'00/km)

C:サブ4目標 (1500m+1000m+800m+400m+200m)+4000mペース走(5'40/km)

元箱根ランナーによるインターバル祭り@上尾陸上競技場

インターバル好きなランナー上尾陸上競技場に集合！

今回は元箱根ランナーをペーサーに迎え、様々な距離のインターバル走へチャレンジ！

1500m・1000m・800m・400m・200mと陸上競技の種目にもある距離にチャレンジして自身のタイムを知ることができます

イベント名 元箱根ランナーによるインターバル祭り@上尾陸上競技場

開催日 2022/11/26

受付開始 9:00 ~

申込料 一般エントリー(Aチーム) 3,000円
一般エントリー(Bチーム) 3,000円
一般エントリー(Cチーム) 3,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 上尾運動公園陸上競技場

住所 埼玉県上尾市愛宕3丁目28-30

主催者 一般財団法人東京マラソン財団

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/76380>



MAP

