



サトウ練習会

秋の京都鴨川&高野川ぐるっと周回 区間走28キロ【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。京都のランニングの定番コース、鴨川をこの練習会が開発したオリジナルのコースで走ります。深まりゆく京都の秋風を感じながらしっかり練習しましょう。4区間それぞれに違った風景と特徴があり、鴨川の自然を楽しみながら走れます。区間ごとのタイムトライアルです。全区間を完走されたら合計タイムを出します。スピードと持久力の両方が鍛えられ、今季のフルマラソン対策にも非常に効果的です。

イベント名	秋の京都鴨川&高野川ぐるっと周回 区間走28キロ【サトウ練習会】
開催日	2022/10/15
受付開始	8:00 ~
申込料	【1区から参加】京都鴨川&高野川ぐるっと周回 区間走28キロ【サトウ練習会】 2,500円 【2区から参加】京都鴨川&高野川ぐるっと周回 区間走28キロ【サトウ練習会】 2,500円 【3区から参加】京都鴨川&高野川ぐるっと周回 区間走28キロ【サトウ練習会】 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	四条大橋の交番横から鴨川に降りたところ
住所	京都府京都市中京区柏屋町四条通先斗町角
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/76358>

MAP

