



## 【10.15土曜】マラソン1約ヶ月前の本気追い込みロング走

マラソン大会1ヶ月前後(神戸、揖斐川、福知山、松本、岡山など)の方々が本番に近い追い込み練習。体に負荷を与えて本番のレースでうまく最後まで走れる様に。

イベント名 【10.15土曜】マラソン1約ヶ月前の本気追い込みロング走

開催日 2022/10/15

受付開始 8:30 ~

申込料 参加費【参加者特典有】 参加者が10名になれば1人1500円となります。  
2,000円  
事前悩み相談(LINEかメールにて) 無料

支払方法 会場払い

開催場所 HAT神戸なぎさの湯の正面入り口前

住所 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通

主催者 ORC(オキランニングクラブ/  
プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/76355>



### MAP

