



河内隆慶トレーナーのアスリハ～膝・股関節にお悩み方へ～

何度も膝や股関節のケガを繰り返している、もしくは慢性的な痛みを抱えている方を対象にした「アスリハ」を開催します。アスリハとは、アスレチックリハビリテーションを略した言葉。痛みなく動ける、走れる形に持っていくのが目的です。

イベント名	河内隆慶トレーナーのアスリハ～膝・股関節にお悩み方へ～
開催日	2022/10/8
受付開始	8:20～
申込料	10月8日(土) ベーシック 2,200円 10月8日(土) アドバンス(ベーシック受講者のみ) 2,750円 11月23日(祝水) ベーシック 2,200円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	庄内緑地公園・芝生エリア
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田 井 字敷地 3 5 2 7
主催者	Run up(ランアップ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/76347>

