「泳げるようになりたい！」「もっと楽に泳ぎたい！」

広島初！ 楽泳ぎ！®体験練習会開催

※「楽泳ぎ®」は、トラゆーり健康塾および篠原勇理の登録商標です。
（登録第 6114957 号）

50人以上のカナヅチをたった45分で泳げるスイマーにしてきた、楽に泳げる【楽泳ぎ®】の専門家が教えます！

楽泳ぎ®の専門家篠原コーチ（トラゆーり健康塾）を迎えて、水泳（トライアスロン、OWS）を通じて、競技はもちろん、豊かなスポーツライフと健康を手に入れるきっかけづくりにしてほしいです。
「この技術を習得し、泳げる楽しさを味わいましょう。」

開催日　2022 年 10 月 16 日（日）
場　所　三原リージョンプラザ（屋内25mプール）
時　間　受付 11 時45分～　○開始 12 時　～　終了 13 時 30 分
参加費　5,000 円
定　員　20 名
連絡先　090-1353-6112　（プロトライアスリート　福元テツロー）

【楽泳ぎ講習会】＆ランントレ in 筆影山！

広島初！【楽泳ぎ®】講習会 ※20人限定 講師 篠原勇理（ゆ～り）さん
●楽に泳いでタイムを伸ばす！●スイムが楽しくなる！ 商標登録技術を身につけてもらえます。
【事前企画】ランントレ in 筆影山 坂ダッシュ＆ウオーク＆トークジョッグ

イベント名	【楽泳ぎ講習会】＆ランントレ in 筆影山！
開催日	2022/10/16
受付開始	10:00 ～
申込料	楽泳ぎ講習会®ランセット 5,000円 筆影山ランントレのみ 1,500円 楽泳ぎ講習会®のみ 5,000円
支払方法	会場払い
開催場所	三原リージョンプラザ
住所	広島県三原市円一町1番1号
主催者	福トラ塾（福山トライアスロンアカデミー）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76344

MAP