ランナーの為のトレーニング「ラントレ」

ケガをしない為の体幹トレーニングやセルフケアをお教えします。少人数制でお悩みに合わせたトレーニング法をご紹介致します。

イベント名	ランナーの為のトレーニング「ラントレ」
開催日	2017/6/26
受付開始	19:50 ～
申込料	ラントレ 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	3人
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2‐14‐8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/7634

MAP