



30km走 (1km / 6分40秒ペース) @皇居

フルマラソン4時間45分切り (サブ4.75) を目指す方を対象にした30km走です。皇居1周5kmを6周します。インストラクターがペースメーカーとしてサポートします。ペースは、1km / 6分40秒ペースです。1周ごとに水分補給、休憩を行います。この機会にフルマラソン4時間45分切り (サブ4.75) に向けて、チャレンジしてみましょう！

イベント名	30km走 (1km / 6分40秒ペース) @皇居
開催日	2022/10/22
受付開始	7:30 ~
申込料	30km走 (1km / 6分40秒ペース) @皇居 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run (丸の内バイク&ラン)
住所	東京都千代田区丸の内 新丸の内ビルディング地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76336

