



フルマラソン5時間切りを目指す30km走@皇居

フルマラソン5時間切り（サブ5）を目指す方を対象にした30km走です。皇居1周5kmを6周します。インストラクターがペースメーカーとしてサポートします。ペースは、1km / 7分ペースです。1周ごとに水分補給、休憩を行います。この機会にフルマラソン5時間切り（サブ5）に向けて、チャレンジしてみましよう！

| | |
|-------|---|
| イベント名 | フルマラソン5時間切りを目指す30km走@皇居 |
| 開催日 | 2022/10/22 |
| 受付開始 | 7:30 ~ |
| 申込料 | フルマラソン5時間切りを目指す30km走@皇居 3,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | MARUNOUCHI Bike&Run (丸の内バイク&ラン) |
| 住所 | 東京都千代田区丸の内 新丸の内ビルディング地下1階 |
| 主催者 | TRACK TOKYOランニングクラブ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76335 |

