



しらとり練【チャレンジサブ3.5】10月25日(火夜)二重橋周回インターバル走 3周+2周+1周

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！メイン練習は二重橋周回コース3周+2周+1週のロングインターバル走。ペーサーが付きます。白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ3.5】10月25日(火夜)二重橋周回インターバル走 3周+2周+1周
開催日	2022/10/25
受付開始	19:00 ~
申込料	【サブ3.5】練習会参加チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76333



MAP

