

ランナーの為のトレーニング「ラントレ」

ケガをしない為の体幹トレーニングやセルフケアをお教えします。少人数制でお悩みに合わせたトレーニング法をご紹介します。

イベント名 ランナーの為のトレーニング「ラントレ」

開催日 2017/6/12

受付開始 19:50 ~

申込料 ラントレ 2,000円

支払方法 会場払い

参加定員 3人

開催場所 jog's Space

住所 神奈川県横浜市港北区新横浜2 14 8
オフィス新横浜406

主催者 jogsuke

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/7633>



MAP

