



サトウ練習会

## 京都御苑 ペース走練習 16～12キロ【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。京都御苑でのペース走練習です。御苑の外周は直線が長く、気持ちよく走っていただけます。北向きは軽い上り、南向きは軽い下りになりますので、しっかりペーサーについていきましょう。ラスト1周はフリーとなるので、ビルドアップして終えるのが目標です。フルマラソン本番で必要なスピード持久力を鍛えます。各自のペースで走れ、完走後は大きな達成感が味わえます。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 京都御苑 ペース走練習<br>16～12キロ【サトウ練習会】  |
| 開催日   | 2022/10/4   |
| 受付開始  | 19:25～  |
| 申込料   | 京都御苑 ペース走練習<br>16～12キロ【サトウ練習会】 1,500円   |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済  |
| 開催場所  | 京都御苑 間之町口(あいのまちぐち)  |
| 住所    | 京都府京都市上京区京都御苑3  |
| 主催者   | サトウ練習会 SATO Running Team  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/76293">https://moshicom.com/76293</a> |



### MAP

