



菜月コーチ主催！(800m+400m) × 4セットインターバルin二重橋 10/25(火)19:15 ~

ランニング初心者の方～大会で自己ベストを目指す方に向けて、菜月コーチと一緒に走りながらアドバイスをします。サブ3～サブ3.5向けの練習となります。

イベント名	菜月コーチ主催！(800m+400m) × 4セット インターバルin二重橋 10/25(火)19:15 ~
開催日	2022/10/25
受付開始	18:30 ~
申込料	(800m+400m) × 4セット 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ラフィネランニングスタイル Otemachi One店
住所	東京都千代田区大手町一丁目2-1 Otemachi One B1F
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76283

