



**OSJ**  
鎌筋  
パーソナル  
トレーニング

マラソン、トレラン、  
トライアスロン等、  
実力アップを図りたい方、  
タイムが伸び悩んでいる方  
のためのパーソナルトレーニングです。

エンデュランス  
スポーツで  
レベルアップを  
目指したい

筋力  
コア  
持久力UP

限定  
2名

## 【限定2名】鎌筋パーソナルトレーニング（フィットネス）

マラソン、トレラン、トライアスロン等、実力アップを図りたい方、タイムが伸び悩んでいる方のためのパーソナルトレーニングです。（筋トレ、フィットネス、レベルアップ、ダイエット）

イベント名 【限定2名】鎌筋パーソナルトレーニング（フィットネス）

開催日 2022/10/2

受付開始 12:30 ~

申込料 13:00-14:30鎌筋パーソナルトレーニング 2,200円

支払方法 会場払い

開催場所 OSJ湘南クラブハウスB1F

住所 神奈川県鎌倉市材木座6-4-27

主催者 OSJ湘南クラブハウス

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/76274>



### MAP

