



## 10月8日(土) 8:00 ~ 習慣作り皇居3周15kmの部 / 皇居2周10kmの部

私たちのイベントコンセプトは【ゆっくりと、丁寧に、走る】です。一步一步丁寧に走っていくことは、ランニング初心者の方はもちろん、上級者のリカバリージョグ(ポイント練習の翌日など)、オフィスワークで固まったカラダをほぐすにも最適です！

毎週土曜の朝は、みんなで「ゆっくりと、丁寧に、走る」を一緒に習慣にしませんか！？

イベント名	10月8日(土) 8:00 ~ 習慣作り皇居3周15kmの部 / 皇居2周10kmの部
開催日	2022/10/8
受付開始	8:00 ~
申込料	10月8日(土) 習慣作り15kmラン 皇居3周(8:00~受付) 施設利用料・レンタル品全て込み 1,500円 10月8日(土) 習慣作り10kmラン 皇居2周(8:00~受付) 施設利用料・レンタル品全て込み 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ) ランニング
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/76209">https://moshicom.com/76209</a>

