



【10/22(土)10:10～】すごー練 サーキットトレーニング

サーキットトレーニングで、ランニングに必要な筋力や体幹、バランス能力などを向上させ、ランニングにおけるレベルアップのための身体作りを行います！内容は当日のお楽しみ

イベント名	【10/22(土)10:10～】すごー練 サーキットトレーニング
開催日	2022/10/22
受付開始	10:00～
申込料	【10/22(土)10:10～】すごー練 サーキットトレーニング 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/76186>

