



## スピードの出し方教えます！スピードと心肺機能を強化！1000mインターバル！

イベント名	スピードの出し方教えます！スピードと心肺機能を強化！1000mインターバル！
開催日	2022/10/1
受付開始	8:45 ~
申込料	練習会参加チケット 無料
開催場所	OSK健幸プラザ1階
住所	岡山県岡山市北区絵図町1-50
主催者	ステップスポーツ岡山店
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/76174">https://moshicom.com/76174</a>

