【あと1名!】着地良ければ走りがカワル！着地上達ランニング講習会【2時間・6名】午後

５月７日の講習会が満員御礼につき開催☆黒部名水マラソン、高岡万葉マラソン対策にもおススメです！着地に的を絞った120分のランクリニックです。あなたの着地を確認し改善できるチャンスです。実は着地のフォームが良ければ楽に速く走ることができます、ひざや足を痛めがちなランナーにもお勧めです。スマホ等でエクササイズを撮影しぜひセルフトレーニングに活かしてください。お会いできることを楽しみにしています。

イベント名	【あと1名!】着地良ければ走りがカワル！着地上達ランニング講習会【2時間・6名】午後
開催日	2017/5/28
受付開始	13:15 ～
申込料	着地良ければ走りがカワル！着地上達ランニング講習会【6名】午後 3,500円
支払方法	会場払い
参加定員	6人
開催場所	高岡スポーツコア公園内
住所	富山県高岡市二塚428-1
主催者	Run Grow Kanazawa【running&conditioning】
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/7610

MAP