



走り納め！がんばれゆうすけ20K走 サブ4～初マラソン挑戦の方向け@代々木公園

初マラソンに向けて、サブ5、サブ4の方向けの練習会です。
代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m計20.12K。

周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。 各自の体調に合わせてアレンジできます。
1K6分ペース 西谷綾子さん 1K7分ペース がんばれゆうすけ

イベント名	走り納め！がんばれゆうすけ20K走 サブ4～初マラソン挑戦の方向け@代々木公園
開催日	2022/12/31
受付開始	7:45 ~
申込料	20K(1K 6分ペース) 西谷綾子さん 2,000円 20K(1K 7分ペース) がんばれゆうすけ 2,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	35人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76074

MAP

