【10.9日曜】沖コーチの奈良ランニングセミナー「長距離が速くなるコツ」の話付き

マラソンがより楽に速く走れるためのセミナーを開催します。マラソンが速く走れる様になるには、一定数の体力と、良い動作を継続する動きの技術！いつもとは違う視点かはマラソン動作を解析して皆様に理論的にお届けします。

イベント名	【10.9日曜】沖コーチの奈良ランニングセミナー「長距離が速くなるコツ」の話付き
開催日	2022/10/9
受付開始	9:15 ～
申込料	奈良ランニングメンバー(※10人の申し込みで1人\2200-) 2,500円 小学生・中学生 1,500円 zoomオンラインランニング相談40分(※日程は調整) 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	平城宮跡資料館、駐車場付近に集合
住所	奈良県奈良市二条町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/76066

MAP