

脱自己流！シカゴマラソン入賞ランナー直伝

ランニング練習会

申込期間

当日

9:59まで



日時： 毎週日曜日 9:30受付 10:00～12:00

場所： Re.Ra.Ku PROランニング竹橋皇居前店
東西線 竹橋駅直結

参加費： 初回特価 1,600円(施設使用料込)

2回目以降 3,100円(施設使用料込)

※Re.Ra.Kuランニング会員料金

初回特価 1,000円

2回目以降 2,500円

コーチ： 平山 光典 シカゴマラソン入賞ランナー

【10/30】初心者向け！ランニングフォーム改善レッスン

ランニング練習はただ走れば良い訳ではありません。怪我をしにくい走り方も、早くなるトレーニングにも理論があります。このレッスンでは、理論の学びから実践までをカバーし、身体に落とし込みます！
集合場所は、皇居ランコースから30秒のランステ「Re.Ra.Ku PRO竹橋皇居前店」となります！

イベント名	【10/30】初心者向け！ランニングフォーム改善レッスン
開催日	2022/10/30
受付開始	10:00 ~
申込料	ランニングフォーム改善レッスン(初回体験価格) 1,600円 ランニングフォーム改善レッスン(2回目以降) 3,100円 Re.Ra.Ku PRO月額会員優待(初回体験価格) 1,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋 1 - 1 - 1 パレスサイドビル 1F
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ)ランニング



お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/76060)
<https://moshicom.com/76060>

