



## 10/5(水),19(水) 代々木公園クロカン部

平日朝の時間を使ってのクロカントレーニング、短時間で効率よくレベルアップ、効率よいランニングフォームを目指しましょう

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 10/5(水),19(水) 代々木公園クロカン部  |
| 開催日   | 2022/10/5 ~ 2022/10/19  |
| 受付開始  | 6:45 ~  |
| 申込料   | 10/5(水)1kmインターバル走 1,500円<br>10/5 , 10/19両方参加 3,000円<br>10/19(水)400mインターバル走 1,500円             |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 開催場所  | 申込者のみに公開  |
| 住所    | 東京都渋谷区  |
| 主催者   | 大角 重人   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/76034">https://moshicom.com/76034</a> |

