## 2022年10月月例\_多摩湖30kmランニング(6分/kmペース)

多摩湖は東京都東大和市にある人造湖です。

この湖には一周約11kmのランニングコースが整備されています。

適度なアップダウンもあり、トイレ・水道・自販機も設置されている便利で自然豊かなコースです。

この素晴らしいコースを30km(6分/kmペース)で走る練習会を実施します。

イベント名	2022年10月月例_多摩湖30kmランニング(6分/kmペース)
開催日	2022/10/1
受付開始	19:40 ~
申込料	参加チケット 無料
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都東大和市
 主催者	BlueleafMountain's
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/76015

