



## 目指すは標高1,479mの六ツ石山。奥多摩ならではのダイナミックな山行を一緒に！

山の中を12km程度走るツアーです。登り方、下り方、マナー面などトレイルランの基本をしっかりレクチャーし、休憩を交えながら走りますので、トレイルランが初めてでも大丈夫！

トレイルランご経験者でさらなる技術・体力向上を目指す方にもオススメです。初級の中ではハードな行程になりますので、平地の20km程度を無理なく走れる方（10km1時間以内が目安）が対象になります。

イベント名 目指すは標高1,479mの六ツ石山。奥多摩ならではのダイナミックな山行を一緒に！

開催日 2022/10/4

受付開始 9:40 ~

申込料 トレイルランニングツアー 4,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

住所 東京都西多摩郡奥多摩町氷川

主催者 セブンヒルズアドベンチャー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/75959>



### MAP

