




参加費:2000円  
※参加費の一部は佐賀大学陸上部(ペーサー)に還元します。

TRAIN GAMES FES

2022年5月29日(日)  
午前7時30分 スタート  
@佐賀県立森林公園

～TRAIN GAMES(トレーニング)～  
一定ペースで走り続ける集団(列車)にどこまで付いていけるか(乗車できるか)を競うレース。

この日はハーフマラソンのTT。  
列車を上手に乗りこなしてハーフのPBを狙うランニングイベント。

各ペースにペーサー配置予定。  
【各ペース設定】

ターゲットタイム(分)	ペース(km)
80	3分45秒
85	4分00秒
90	4分15秒
95	4分30秒
100	4分45秒
110	5分10秒
120	5分40秒



## 【フルマラソンに向けて】Train Games FES

前回まではハーフマラソンの自己ベストを狙うTTだったが、今回は11月の下関、福岡マラソンに向けて最終調整としての位置付けも。自らを追い込むもよし。マラソンペースでどれだけ余裕を持ってハーフ通過できるかのシュミレーションもよし。各クラスにペーサー配置予定。【クラス：ペース/km】サブエガ：3分55秒、サブ3：4分10秒、サブ3.15：4分35秒、サブ3.5：4分55秒、サブ4：5分35秒

イベント名 【フルマラソンに向けて】Train Games FES

開催日 2022/10/30

受付開始 6:30 ~

申込料 サブエガ:3分55秒/km 2,000円  
サブ3:4分10秒/km 2,000円  
サブ3.15:4分35秒/km 2,000円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 80人

開催場所 佐賀県立森林公園(集合:森林公園南駐車場)

住所 佐賀県佐賀市久保田町徳万1897

主催者 UreshinoAthlete

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/75956>

