

【参加条件】
① トレラン経験あり
② サブ4達成済み
③ 月間走行距離
150km以上

多良の森トレイル練習会

【こんなランナーにオススメ！】

- ・トレイルのレースに向けて練習したい
- ・トレイルのスキルを身につけたい
- ・一人で走るのが不安

2022年10月16日(日) 8時~12時
集合：野岳湖公園ロザ・モタ広場（大村市東野岳町 1131）
コース：春日越分岐往復 約16km 累積標高900m
参加費：3000円/人

※悪天時は2時間LSDに変更します。
※給水・携行食は各自充分にご用意ください。
※トレイルランニング未経験者の方はご参加ご遠慮ください。

【ビギナーお断り】多良の森トレイル練習会 参加条件アリ

トレイル練習会の質を担保するため、次の3つの条件を全てクリアしたランナー様のみお申込みください。トレイルランニングの経験がある方フルマラソンを4時間以内で完走したことがある方8月の月間走行距離が150km以上の方。約16km、累積標高900mのコースを走力があるランナー同士で集まって楽しく走り抜きましょう！

イベント名 【ビギナーお断り】多良の森トレイル練習会 参加条件アリ

開催日 2022/10/16

受付開始 7:45 ~

申込料 練習会参加チケット 3,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 15人

開催場所 野岳湖公園ロザ・モタ広場（儀太夫記念館となり）

住所 長崎県大村市東野岳町1131

主催者 UreshinoAthlete

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/75944>

