東京 名古屋前 青梅を走る 約16キロ 32キロ キロ約7〜8分 2800円

2年ぶりの開催です。試走をして上り下りの場所など覚えておきましょう。コースが分かってると、より本番楽しめます。アップダウンがあり、大会に出ない方にも良いトレーニングになります。青梅名物へそまんじゅうプレゼント。体調悪くしたら、どこでも近くに駅があり安心。走る前の効果的なストレッチ、上り下りの走り方、理想的なフォーム指導します。

イベント名	東京 名古屋前 青梅を走る 約16キロ 32キロ キロ約7〜8分 2800円
開催日	2023/1/22
受付開始	9:00 〜
申込料	青梅を走る 2,800円 知り合いと一緒に参加 2,600円 練習会デビュー枠 2,600円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都青梅市河辺町
主催者	フレンドリー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75930

MAP