【初心者～サブ3.5】足元から膝トラブル予防！！ランナーの膝痛改善レッスン

初心者～サブ3.5ランナーさん対象の、膝痛改善レッスン！今回は膝下～足元にかけてのケアとトレーニングの紹介・実践をします！「何故そうするのか」を詳しく説明しながら、膝トラブル予防のアドバイスをします！

イベント名	【初心者～サブ3.5】足元から膝トラブル予防！！ランナーの膝痛改善レッスン
開催日	2022/10/8
受付開始	9:30 ～
申込料	レッスン参加チケット 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	RUNNING BASE 大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	衛守 篤（シューズフィッティングアドバイザー）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75928

MAP