



11月26日(土) in 鉄拐トレイル(須磨)
激しいアップダウンで脚力&持久力を育てよう!

11/26【須磨/土曜/練習会】はしりびとトレラン塾『"心肺&脚力を鍛える"鉄拐山トレイル周回練』

『はしりびとトレラン塾』は、これからトレランを始める"入門者"や"始めて間もない方"に向けて、【安全に楽しめるトレラン】をテーマに<セミ個人指導塾>を運営しています。そんな『はしりびとトレラン塾』が、最大10名で、特定テーマに特化した"トレラン走力アップの練習会"を開催します。

イベント名 11/26【須磨/土曜/練習会】はしりびと
トレラン塾『"心肺&脚力を鍛える"
鉄拐山トレイル周回練』

開催日 2022/11/26

受付開始 7:45 ~

申込料 11/26【須磨/土曜/練習会】はしりびと
トレラン塾『"心肺&脚力を鍛える"
鉄拐山トレイル周回練』 3,000円

支払方法 会場払い

開催場所 鉄拐山周辺トレイルコース(須磨エリ
ア)

住所 兵庫県神戸市垂水区塩屋町1丁目2 -
16

主催者 はしりびと実走塾

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/75893>

MAP

