



## 11/24【神戸/木曜ナイト/学生】はしりびと陸上塾『フォーム動き作り&5000mビルドアップ走』

目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する『はしりびと実走塾』が運営する<学生限定><中長距離種目者向け>の陸上指導塾です！

少人数制の最大10名で、”身体の使い方・フォーム指導”を行います。

イベント名	11/24【神戸/木曜ナイト/学生】はしりびと陸上塾『フォーム動き作り&5000mビルドアップ走』
開催日	2022/11/24
受付開始	19:15 ~
申込料	11/24【神戸/木曜ナイト/学生】はしりびと陸上塾『フォーム動き作り&5000mビルドアップ走』 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	みなとのもり公園
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町2
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/75891">https://moshicom.com/75891</a>

