【初心者向け】山手線一周ランニング42km

2022年10月8日(土) 8:30スタート

2022_10月月例山手線一周ランニング42km

山手線沿線をランニングで約42kmぐるっと一周する催しです。約1km間隔で駅があるので自分のペースで途中リタイヤも可能。補給も簡単にできるから手ぶらで走れます。フルマラソンに初めて挑戦したいランナーにおススメです。 スタート・ゴールのランニングステーションにはロッカーとシャワーもあります。6分〜7分/kmペースで走る予定です。予定時刻は多めに見積もっています。

イベント名	2022_10月月例山手線一周ランニング42km
開催日	2022/10/8
受付開始	8:00 〜
申込料	参加チケット 無料
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	BlueleafMountain's
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75875