マラソントレーニング クロスカントリーラン in 加木屋緑地

身近な場所でのトレーニングだけではなく、多くのメリットがある不整地を走るトレーニング（クロスカントリー走）。目標とする大会に向けて、クロスカントリーで全身を鍛えていきましょう！

イベント名	マラソントレーニング クロスカントリーラン in 加木屋緑地
開催日	2022/10/9
受付開始	7:45 ～
申込料	Aグループ：6’00～6’30/km（5周1/2、13.7km） 2,200円 Bグループ：6’30～7’00/km（5周、12.5km） 2,200円 Cグループ：7’00～7’30/km（4周1/2、11.7km） 2,200円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	加木屋緑地クロスカントリーコース
住所	愛知県東海市加木屋町雉子野２－６
主催者	Run up(ランアップ)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75869

MAP