



がんばれゆうすけ30K走（キロ5分00秒）サブ3.15～サブ3.5の方向け@代々木公園

サブ3.15～サブ3.5の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを26周計30.16K走ります。周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。1K5分00秒ペース ペーサー がんばれゆうすけ

| | |
|-------|---|
| イベント名 | がんばれゆうすけ30K走（キロ5分00秒）サブ3.15～サブ3.5の方向け@代々木公園 |
| 開催日 | 2022/11/19 |
| 受付開始 | 7:30～ |
| 申込料 | 30K(1K5分00秒ペース) 3,000円 |
| 支払方法 | クレジット決済 |
| 参加定員 | 10人 |
| 住所 | 東京都渋谷区代々木神園町2-1 |
| 主催者 | がんばれゆうすけ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75856 |

