がんばれゆうすけ30K走（キロ5分00秒）サブ3.15～サブ3.5の方向け@代々木公園

サブ3.15～サブ3.5の方向けの練習会です。 代々木公園の1.16Kのコースを26周 計30.16K走ります。
周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。 各自の体調に合わせてアレンジできます。
1K5分00秒ペース ペーサー がんばれゆうすけ

イベント名	がんばれゆうすけ30K走（キロ5分00秒）サブ3.15～サブ3.5の方向け@代々木公園
開催日	2022/11/19
受付開始	7:30 ～
申込料	30K(１Ｋ５分00秒ペース) 3,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	10人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75856

MAP