SHIRATORI
Sports Support

しらとり練【初フル・サブ5】10月14日(金朝) 6kmペース走+300m×4

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！ メイン練習はロングインターバル走！6kmペース走+300m×4（※ペーサーがつきます）白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

イベント名	しらとり練【初フル・サブ5】10月14日(金朝) 6kmペース走+300m×4
開催日	2022/10/14
受付開始	9:30 〜
申込料	【チャレンジサブ5】練習会参加チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75793

MAP