

**参加費無料!! 初心者大歓迎!!**

# マラソン基礎固め トレーニング!

楽しくラクに走るには?  
初心者必見!! 誰でも出来る動き作り!

**9/24(土)9:00~スタート**

集合場所:ステップスポーツ岡山店

**同日開催!!**

## HOKA

試し履きイベント



## 【初心者大歓迎!】マラソン基礎固めトレーニング!!

今回は「楽しくラクに走るには?誰でも出来る動き作り!走りの基礎固め練習会!」  
走り切る為の基礎の部分ガッチリ固めるスペシャルレッスン!  
陸上競技経験者、マラソン経験者が丁寧にレクチャーさせていただきます!【同日開催】  
大人気!HOKAシューズ試し履きイベントも開催!  
最高峰のクッション性と安定性を兼ね備えたHOKA是非お試しください!

イベント名	【初心者大歓迎!】マラソン基礎固め トレーニング!!
開催日	2022/9/24
受付開始	8:45 ~
申込料	練習会参加チケット 無料
開催場所	ステップスポーツ岡山店
住所	岡山県岡山市北区絵図町1-50 OSK健幸プラザ1F
主催者	ステップスポーツ岡山店
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/75689">https://moshicom.com/75689</a>

