



## ワラーチ作製と実走会-4

裸足ランニングへのファーストステップとしてワラーチランニングをお奨めします。そのワラーチを自分で作り、出来立てを履いて走ります。走り方のアドバイス有り！

イベント名	ワラーチ作製と実走会-4
開催日	2022/10/8
受付開始	9:30 ~
申込料	ワラーチ作製と実走会 5,000円
支払方法	会場払い
参加定員	3人
開催場所	リバーサイド天白 1F (櫻整体院内)
住所	愛知県名古屋市天白区島田2-704
主催者	R I F プロジェクト

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/75677](https://moshicom.com/75677)



### MAP

