



100m10秒台の現役スプリンターでトレーナーが教えるスタート講座

1/100秒を争う短距離走においてスタートダッシュは大切。アスリートでトレーナーだからこそその視点で筋肉の働きと動きに特化したスタート講座。指導歴が長く幼稚園生からマスターズ選手まで幅広く指導してる私が皆様の課題に沿ったアドバイスをさせていただきます。速くなりたいと思う方であればタイムは関係ありません！陸上を始めたばかりや再開したばかりの方から上級者の方とどなたでも参加可能です。

イベント名	100m10秒台の現役スプリンターでトレーナーが教えるスタート講座
開催日	2022/9/25
受付開始	11:00 ~
申込料	講習会チケット 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	等々力陸上競技場メイントラック
住所	神奈川県川崎市中原区等々力1-1
主催者	ヤマウチユウキ.sprinter

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/75673](https://moshicom.com/75673)



MAP

