



がんばれゆうすけ20K走 サブ4～初マラソン挑戦の方向け@代々木公園

初マラソンに向けて、サブ5、サブ4の方向けの練習会です。

代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m計20.12K。

周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。

1K6分ペース 長谷川 朋加さん 1K6分30秒ペース 岡田 拓海さん 1K7分ペース がんばれゆうすけ

イベント名 がんばれゆうすけ20K走 サブ4～初マラソン挑戦の方向け@代々木公園

開催日 2022/11/12

受付開始 7:45 ~

申込料 20K(1K 6分ペース) 長谷川 朋加さん 2,000円
20K(1K 6分30秒ペース) 岡田 拓海さん 2,000円
20K(1K 7分ペース) がんばれゆうすけ 2,000円

支払方法 クレジット決済

参加定員 44人

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/75630>

MAP

