【第4回練習会】心肺機能向上インターバルトレーニングin砺波

第4回目のランナーのための練習会を砺波陸上競技場で開催します！
今回はAグループが1000m10本、Bグループが600m+200m10本で設定しました！ 涼しくなってきたので秋のマラソンシーズンに向けて心肺機能を強化できるプログラムとなっております！

イベント名	【第4回練習会】心肺機能向上インターバルトレーニングin砺波
開催日	2022/9/25
受付開始	8:45 ～
申込料	大人 無料 高校生以下 無料
参加定員	20人
開催場所	砺波陸上競技場
住所	富山県砺波市深江
主催者	T.A.C Ski Team
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75589

MAP