



10/2(日)アップダウン20km走

アップダウンのあるロードコースを使っての20km練習会です。
レースに向けて坂道を走り、レース後半にペースダウンしない強い脚を作りましょう！
経験豊富なペーサーが引っ張ります。

イベント名	10/2(日)アップダウン20km走
開催日	2022/10/2
受付開始	7:10 ~
申込料	Aグループ(サブ3時間15分目標) 2,500円 Bグループ(サブ3時間30分目標) 2,500円 Cグループ(サブ3時間45分目標) 2,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75565

