



【ジョニー&ヨコーチ練！】オクトーバービールウイナーラン ン~20km~

ピアブレインをスタートし、代々木公園、神宮外苑、赤坂御所、皇居を巡ります。各コースへの移動は1km(7分00)ペースで走り、着いたらレベル別に分かれてペース走を行います。合計約20km。つくば、金沢前の脚作りにもおすすめ。

イベント名	【ジョニー&ヨコーチ練！】オクトーバービールウイナーラン~20km~
開催日	2022/10/2
受付開始	8:45 ~
申込料	練習参加チケット(ビール2杯付) 4,000円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	ピアブレイン
住所	東京都港区北青山3丁目3-26
主催者	ヨコーチ
お申し込み	イベントへの申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75564

