

【各種マラソン大会対策】、【マラソンレベルアップ】に最適！

ゼビオ 20~30kmロング走 ランニングユナイテッド

Running United

ロング走 参加特典

その1 特設エイド設置
水やサブリなどをご用意します

その2 ランニングアイテム無料レンタル
ランニングシューズ、インソール等(数量限定)

第1回	第2回	第3回	第4回
<対象> 初級者~中級者 フルマラソン歴 ~3週間半程度	<対象> 初級者 フルマラソン歴 ~4週間半程度	<対象> 初級者~中級者 フルマラソン歴 ~3週間半程度	<対象> 初級者~中級者 フルマラソン歴 ~3週間半程度
4/23(日) 10:00~15:00	5/3(水祝) 10:00~15:00	5/28(日) 10:00~15:00	6/18(日) 10:00~15:00
クリニック内容 ●コーチ・定額生体検査コ ーチ ●テーピング活用方法 ●テーピングお試しあり	クリニック内容 ●コーチ・定額生体検査コ ーチ ●回復系サプリメントご紹 介 ●20~30kmロング走	クリニック内容 ●コーチ・定額生体検査コ ーチ ●GPSウォッチの有効な使 い方(心拍管理)	クリニック内容 ●コーチ・定額生体検査コ ーチ ●ランニングタイツのご紹 介 (ハーブ・グイター等)

ロング走までに定期クリニックで練習を積もう！

ゼビオのみや店で、目標タイム別に定期ランニングクリニックを開催しております。定期クリニックでの成果をロング走で発揮
しませんか？合わせてのご参加をおすすめします。詳細お申し込みは下記QRコードからアクセス！

ベアサーボランティア募集しております！

ベアサーをしてくださる方は、【特別サプリメント】を提供致します！

募集ペース 1km6分、6分30秒、7分(各1名ずつ募集)中級者に関しては1km5分、5分30秒も募集

参加方法 当日受付時にお申し出ください。(先着順とさせていただきます)

※万一ベアサー不在の場合は、ご連絡させていただいたことがございます。

集合地	スーパースポーツゼビオ もりのみやキューズモール店	定員	各回50名
開催地	店内 or 大塚橋公園	その他	募集人数超過(500ml程度) をご希望ください。
時間	各回共に30分前より受付開始	問合せ	06-6910-1550 担当:日比野
参加費	1回2,000円 4回連続参加6,000円(スポーツウェア代込) ※1,000円超過分をお持ちの方は別途1,000円を請求いたします。		

下記のQRコードより
エントリー



6/18【関西・大阪】初~中級者対象 ゼビオ ロング走クリニック

各種マラソン対策・レベルアップにおすすめ！

イベント名	6/18【関西・大阪】初~中級者対象 ゼビオ ロング走クリニック
開催日	2017/6/18
受付開始	9:30 ~
申込料	6/18【関西 大阪】初~中級者対象 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	50人
開催場所	スーパースポーツゼビオ もりのみやキューズモール店
住所	大阪府大阪市中央区森ノ宮中央2-1-70
主催者	RunningUnited事務局
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/7555

