



## わくわくランニング教室 ランニングのためのコンディショニング

ランニング初心者が知っておくべき、ランニングの前後に取り入れるべきストレッチ&コンディショニング方法をお伝えします

イベント名	わくわくランニング教室 ランニングのためのコンディショニング
開催日	2017/6/3
受付開始	15:15 ~
申込料	コンディショニング 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	柏中央近隣センター和室 2
住所	千葉県柏市柏6丁目2 22 アミュゼ柏5階
主催者	F.H-Project
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/7550">https://moshicom.com/7550</a>

### MAP

