



## フルマラソンカアップへ！Garminランニングウォッチ活用オンライン講座 理論編第5回目

Garmin アンバサダー松井祥文のGarminランニングウォッチ活用オンライン講座の第5回目です。今回のテーマは「ワークアウト機能（プログラム）の実施方法」です。

イベント名	フルマラソンカアップへ！Garminランニングウォッチ活用オンライン講座 理論編第5回目
開催日	2022/9/17
申込料	理論編第5回目への参加 無料
主催者	あすリード
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/75489">https://moshicom.com/75489</a>

