# フルマラソン力アップへ！Garminランニングウォッチ活用オンライン講座 理論編第5回目

**Garmin アンバサダー松井祥文のGarminランニングウォッチ活用オンライン講座の第5回目です。今回のテーマは「ワークアウト機能（プログラム）の実施方法」です。**

| | |
|---|---|
| イベント名 | フルマラソン力アップへ！Garminランニングウォッチ活用オンライン講座 理論編第5回目 |
| 開催日 | 2022/9/17 |
| 申込料 | 理論編第5回目への参加 無料 |
| 主催者 | あすリード |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/75489 |