



## 【マラソン練習】鹿島クロカン30km or 3時間 ロングジョグ

10月からは本格的なマラソン練習へ移行！一人で30km（または3時間）走るのは辛いんでみんなで集まってお喋りしながら走りましょう！また、コースは佐賀県内唯一のクロカンコース！がっつり脚も鍛えてあげましょう！準備運動ではランニングフォーム改善に繋がるトレーニングやドリルも交えながらガッツリやります！準備運動だけでも参加する価値あります！

イベント名 【マラソン練習】鹿島クロカン30km  
or 3時間 ロングジョグ

開催日 2022/10/1

受付開始 14:45 ~

申込料 参加チケット 1,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 30人

開催場所 蟻尾山公園クロスカントリーコース

住所 佐賀県鹿島市納富分5900

主催者 UreshinoAthlete

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/75471>



### MAP

