



【10.2日曜】沖コーチと合同練習するイベント~ミドル系スピード練習だよ~

【特に指導はしません】沖コーチと西京極の外周を利用してそれぞれがそれぞれのペースや意図を持って練習する企画。互いに高め合う企画です。マラソン前に刺激を入れたい方はぜひ。動画撮影隊としての参加も募集

イベント名	【10.2日曜】沖コーチと合同練習するイベント~ミドル系スピード練習だよ~
開催日	2022/10/2
受付開始	7:15 ~
申込料	沖コーチと合同練習 500円
支払方法	会場払い
開催場所	スポーツ会館前コインロッカー前
住所	京都府京都市西京区桂上野南町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/75468

