フォーム動画分析＆改造講座

フォーム動画分析をもとにあなたの走り方を改造します！ランニングの基礎となる、姿勢の作り方や腕の振り方、足運びの方法など、フォームをゼロから学びたい方におすすめの講座です。 ランニング初心者はもちろん、今一度、フォームを見直したいベテランランナーさんのお越しもお待ちしております！

イベント名	フォーム動画分析＆改造講座
開催日	2022/11/13
受付開始	15:20 ～
申込料	フォーム動画分析＆改造講座 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2－14－8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75432

MAP