



ゼロから始める！走り方教室

フォーム作り、セルフケア、筋トレ、走力アップの為に基礎から応用までを学ぶ全てのランナー向けの講座です。少人数制で一人ひとりの悩みや目的に合わせたトレーニング方法をご提案させていただきます。

イベント名	ゼロから始める！走り方教室
開催日	2022/11/15
受付開始	19:20 ~
申込料	ゼロから始める！走り方教室 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75427



MAP

