



【12/4,18】はじめての街ラン（初心者・フル5～6時間向け）定員12名

初心者の方のための街ランです。12月 クリスマスにかせないドイツ伝統の焼き菓、シュトーレンを求めて走りましょう^^ ペースはキロ7 - 8分おしゃべりできるくらいののんびりペース。時には歩いて休憩をとりながら一緒に走りましょう。

12/24.25にもクリスマスラン開催します。別ページよりお申込みください。

イベント名	【12/4,18】はじめての街ラン（初心者・フル5～6時間向け）定員12名
開催日	2022/12/4～2022/12/18
受付開始	14:00～
申込料	12/04（日）14:30 シュトーレンラン（約8～10km予定） 500円 12/18（日）14:30 シュトーレンラン（約8～10km予定） 500円
支払方法	会場払い
開催場所	Natural Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田1-12-14 廣瀬ビル1F
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/75424>

