誰でもフォームは良くなる！ランニングフォームに特化したハラケンランニングセッション

腰が落ちている、脚が流れる、肩に力が入る、腕振りの正解が分からない、など、ランナーのフォームに関する悩みは尽きません。そこで今回は、 30年来箱根駅伝出場校や実業団選手など多くの長距離ランナーの治療に携わり、幅広く指導活動をされているハラケンこと原健介さんによるフォームチェックイベントを開催！走力やランニング歴に関係なく、どなたでも参加出来ますので、ぜひご参加ください♪

イベント名	誰でもフォームは良くなる！ランニングフォームに特化したハラケンランニングセッション
開催日	2022/10/22
受付開始	8:30 ～
申込料	一般エントリー 4,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	上尾運動公園 陸上競技場
住所	埼玉県上尾市愛宕3丁目28－30
主催者	一般財団法人東京マラソン財団
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75421

MAP