【10/1(土)10:00～】すごー×おがわ 「セルフケア講座」

疲れがなかなか取れない方や、どのようにセルフケアをしたらいいのかわからない方などにおすすめ！元実業団セラピストの２人がセルフケアの方法などを実践式で伝授します！皆さんのお悩みに丁寧にアドバイスも（＾＾）

イベント名	【10/1(土)10:00～】すごー×おがわ 「セルフケア講座」
開催日	2022/10/1
受付開始	9:50 ～
申込料	【10/1(土)10:00～】すごー×おがわ「セルフケア講座」 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 ★すごう あきこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/75237